

BWYDLEN TAIR WYTHNOS

HYDREF/GAEAF 2023

EIN BWYDLEN
NEWYDD WEDI'I
DEWIS GAN
RIENI A PHLANT

EICH FFEFRYNNAU
AR GAEL BOB
DYDD



WYTHNOS 1

30/10, 20/11, 11/12, 22/01, 04/03, 25/03

HYDREF/GAEAF 2023

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
PRYDAU POETH	<p>Pizza Caws a Tomato Wedi'i weini gyda Thalpiaau Tatws</p> <p>✓ 🌿</p>	<p>Byrgyr Cig Eidion Clasurol (H) Wedi'i weini gyda Thalpiaau Tatws</p>	<p>Pei Cyw Iâr a Llysiau gyda Stwnsh Tatws (H) Wedi'i weini gyda Grefi 🍷</p>	<p>Pasta Bolognese Cig Eidion (H) Wedi'i weini gyda Phasta Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlyisiau</p> <p>🍷 🌿</p>	<p>Bysedd Pysgod mewn Briwsion Bara Wedi'i weini gyda Sglodion</p>
TATWS POB	<p>Macaroni a Chaws Wedi'i weini gyda Bara Garlleg a Pherlyisiau</p> <p>✓</p>	<p>Byrgyr Llysieuol Wedi'i weini gyda Thalpiaau Tatws</p> <p>✓</p>	<p>Rôl Grwst Llysiau Wedi'i weini gyda Stwnsh Tatws a Grefi</p> <p>✓</p>	<p>Bolognese Llysieuol Wedi'i weini gyda Phasta Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlyisiau</p> <p>✓ 🍷 🌿</p>	<p>Talpiaau Quorn Crensiog Wedi'i weini gyda Sglodion</p> <p>✓</p>
PWDIN	<p>Taten Bob ✓ 🍷 gyda dewis o lenwadau oer a phoeth</p>	<p>Taten Bob ✓ 🍷 🐟 gyda dewis o lenwadau oer a phoeth gan gynnwys Eog mewn mayonnaise</p>	<p>Taten Bob ✓ 🍷 gyda dewis o lenwadau oer a phoeth</p>	<p>Taten Bob ✓ 🍷 gyda dewis o lenwadau oer a phoeth</p>	<p>Taten Bob ✓ 🍷 gyda dewis o lenwadau oer a phoeth</p>
<p>Pasta Tomato saws tomato a basil cartref gyda phasta penne 🌿 ✓</p>					
<p>Pob prif bryd yn cael ei weini gyda dau fath o lysiau</p>					
PWDIN	<p>Browni Siocled</p>	<p>Bar Siocled Crensiog gyda Ffrwythau 🍏</p>	<p>Sbwnj Moron, Oren a Syltana gyda Ffrwythau 🍏</p>	<p>Fflapjac Gwreiddiol</p>	<p>Hufen Iâ Fanila</p>

PECYN BWYD – AR GAEL BOB DYDD

Brechdan ham a chaws ar gael bob dydd gyda darnau o lysiau a ffrwythau ffres neu bwdin y dydd

AR GAEL BOB DYDD

Dŵr, salad, bara ffres, iogwrt a ffrwythau ffres



















✓ Llysieuol 🐟 Pysgod Olewog 🌿 Grawn Cyflawn
 🍏 Ffrwythau 🍷 Dewis yr Arbenigwr Maeth

(H) Opsiwn Halal ar gael

WYTHNOS 2

06/11, 27/11, 18/12, 08/01, 29/01, 19/02, 11/03

HYDREF/GAEAF 2023

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
PRYDAU POETH	Pizza Caws a Tomato Wedi'i weini gyda Thalpiâu Tatws  	Twrci Con Chilli (H) Wedi'i weini gyda Reis Grawn Cyflawn  	Twrci wedi'i Rostio (H)  Wedi'i weini gyda Thatws Rhost a Grefi	Selsig Porc neu Selsig Cyw Iâr Halal (H) a Phasta wedi'u Pobi Wedi'i weini gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Bysedd Pysgod mewn Briwsion Bara Wedi'i weini gyda Sglodion
TATWS POB	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth
PWDIN	Crymbl Afal gyda Chwstard 	Bisgiën Siocled Crensiog	Cacen Frith Siocled a Fanila	Cacen Foron gyda Ffrwythau 	Hufen Iâ Mefus

Pasta Tomato saws tomato a basil cartref gyda phasta penne  




Pob prif bryd yn cael ei weini gyda dau fath o lysiau

PECYN BWYD – AR GAEL BOB DYDD

Brechdan ham a chaws ar gael bob dydd gyda darnau o lysiau a ffrwythau ffres neu bwddin y dydd

AR GAEL BOB DYDD

Dŵr, salad, bara ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

 Llysieuol  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn
 Ffrwythau  Dewis yr Arbenigwr Maeth





























Our menu is subject to change. Please be assured that all notified medical diets and allergy requirements will be safely catered for.

H) Opsiwn Halal ar gael

WYTHNOS 3

13/11, 04/12, 15/01, 05/02, 26/02, 18/03

HYDREF/GAEAF 2023






	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
PRYDAU POETH	Pizza Caws a Tomato Wedi'i weini gyda Thalpiâu Tatws  	Pei'r Bwthyn (H) Wedi'i weini gyda Grefi 	Cig Eidion wedi'i Rostio (H) Wedi'i weini gyda Thatws Rhost a Grefi	Korma Cyw Iâr a Llysiau (H) Wedi'i weini gyda Reis Grawn Cyflawn  	Cyw Iâr wedi'i Ffrio (H) Wedi'i weini gyda Sglodion
TATWS POB	Chilli Llysieuol gyda Tortilla Crensiog Wedi'i weini gyda Reis Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlyisiau   	Mac a Chaws gyda Blodfresych Wedi'i weini gyda Bara Garlleg a Pherlyisiau   	Tatws Melys a Ffachys wedi'u Rhostio Wedi'i weini gyda Thatws Rhost a Grefi  	Lasagne Llysieuol Wedi'i weini gyda Bara Garlleg 	Talpiâu Quorn Crensiog Wedi'i weini gyda Sglodion 
TATWS POB	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth	Taten Bob   gyda dewis o lenwadau oer a phoeth
Pasta Tomato saws tomato a basil cartref gyda phasta penne  					
Pob prif bryd yn cael ei weini gyda dau fath o lysiau					
PWDIN	Afal a Sinamon wedi'u Pobi gyda Ffrwythau 	Bar Siocled Crensiog	Cacen Fanana gyda Ffrwythau	Cacen Bîn-afal Ben i Waered gyda Chwstard	Hufen Iâ Siocled gyda Bisgien Frau

PECYN BWYD – AR GAEL BOB DYDD

Brechdan ham a chaws ar gael bob dydd gyda darnau o lysiau a ffrwythau ffres neu bwddin y dydd

AR GAEL BOB DYDD

Dŵr, salad, bara ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

-  Llysieuol  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn
-  Ffrwythau  Dewis yr Arbenigwr Maeth