

Carer Grants
help with essential
items, skills, access
and time out

Carers Network
receive regular
information &
e-bulletins

Carers Café
peer support,
information
and advice



**Newport City
Council support
for unpaid
carers**

**Information
& Advice**
online, over the
telephone or
face to face

Support Resources
carers handbook
and directory
of support

Carers Assessment
a conversation about
your own needs
as a carer

Grantiau i Ofalwyr
help gydag eitemau
hanfodol, sgiliau,
mynediad ac amser
ymdawelu



**Rhwydwaith
Gofalwyr**
derbyn gwybodaeth
ac e-fwletinau
rheolaidd

Caffi'r Gofalwyr
Gwybodaeth,
cymorth a chyngor
cyfoedion



**Cymorth Cyngor
Dinas Casnewydd
i ofalwyr
di-dâl**

**Gwybodaeth
a Chyngor**
ar-lein, dros y ffôn
neu wyneb
yn wyneb

Adnoddau Ategol
llawlyfr gofalwyr
a chyfeirlyfr
cymorth

Asesiad Gofalwr
sgwrs am eich
anghenion eich
hun fel gofalwr

**Am fwy o wybodaeth ewch i: newport.gov.uk/gofalwyr
Cysylltwch â: community.connectors@newport.gov.uk neu 01633 235650**