



**NEWPORT**  
COMMUNITY CONNECTORS  
CYSYLLTWYR CYMUNEDOL  
**CASNEWYDD**

# Carers Cafè

Last Thursday of every month at

**Riverfront Theatre and Arts Centre,  
Newport 10am-12noon**

*'A carer provides unpaid support to family or friends who could not manage without this help'*

Join us for a tea or coffee and chat with other carers.

Community Connectors will also be available to talk to you about your caring role.

If you would like to find out more please call **01633 235650**

Monday – Friday 9am – 4pm or email

[community.connectors@newport.gov.uk](mailto:community.connectors@newport.gov.uk)



# Caffi Gofalwyr

Dydd Iau olaf y mis yn

**Theatr a Chanolfan Gelfyddydau Glan yr  
Afon, Casnewydd 10am-12 hanner dydd**

*'Mae gofalwr yn cynnig cymorth di-dâl i deuluoedd a ffrindiau na fyddent yn gallu ymdopi heb yr help hwn'*

Ymunwch â ni am baned a sgwrs â gofalwyr eraill.

Bydd Cysylltwyr Cymunedol hefyd ar gael i siarad â chi am eich rôl gofalu.

Os hoffech ddysgu mwy ffoniwch **01633 235650**

Dydd Llun - Dydd Gwener 9am - 4pm neu e-bostiwch

[community.connectors@newport.gov.uk](mailto:community.connectors@newport.gov.uk)