Ffurflen Gais

Cist Gymunedol

5 x 30 – Your recommended weekly amount of physical activity

5 x 30 – Yr argymhelliad am weithgaredd corfforol wythnosol

actif

I'ch helpu i gwblhau'r ffurflen hon ceir nodyn cyfarwyddyd gyferbyn â phob cwestiwn.

1. Cyfeiriad Cofrestredig: Gall y cyfeiriad hwn fod yn gyfeiriad eich clwb, eich man cyfarfod neu'r cyfeiriad ble mae eich cyfrif banc wedi'i gofrestru.

   Enw'r Cyfrif Banc: Dylai enw'r cyfrif banc ddarllen yn union fel mae'n ymddangos ar eich mantolennau banc neu eich llyfr siec e.e. "Cyfrif Cyfredol Prosiect Iechyd Cymunedol Unrhyw Dref"

   Sylwer: Mae'n rhaid i'r ymgeiswyr fod â chyfrif banc yn enw'r sefydliad.

2. Manylion Cyswllt: Nodwch fanylion cyswllt y person y dylem gysylltu ag ef os oes gennym unrhyw ymholiadau ynghylch y cais.

3. Dywedwch wrthym pa fath o sefydliad ydyw.

Cist Gymunedol Ffurflen Gais

At ddefnydd y swyddfa yn unig

Rhif cyfeirio.....

Dyddiad derbyn.....

Cwblhewch a dychwelwch y ffurflen gais hon at Swyddog lleol y Gist Gymunedol.

Cwblhau eich cais:
Ysgrifennwch mewn inc du neu deipio. Os nad yw cwestiwn yn berthnasol i'ch prosiect chi, ysgrifennwch "Amh." Ceir nodiadau pellach ynghylch sut i ateb bob cwestiwn yn y canllawiau gyferbyn.

Am Eich Sefydliad

1. **Enw eich sefydliad:** .....

   Cyfeiriad cofrestredig: .....

   .....

   ..... **Cod post:** .....

   Sut mae enw'r sefydliad yn ymddangos ar eich Cyfrif Banc?

   .....

2. **Enw cyswllt:** .....

   Cyfeiriad: .....

   .....

   ..... **Cod post:** .....

   Ffôn (dydd): ..... **Ffôn (gyda'r nos):** .....

   Rhif Symudol: ..... **E-bost:** .....

   Swydd yn y sefydliad: .....

3. **Sut fyddech chi'n disgrifio eich sefydliad? (Ticiwch)**

   - ○ Clwb chwaraeon gwirfoddol
   - ○ Gweithle/Busnes
   - ○ Cymdeithas chwaraeon mewn ysgol
   - ○ Grŵp cymunedol
   - ○ Ysgol / CRA
   - ○ Clwb ieuenctid

   Os "Arall", manyler: .....

4. Mae'r Loteri Genedlaethol a Chyngor Chwaraeon Cymru'n gweithredu polisi Cyfleoedd Cyfartal. Os nad yw eich gweithgaredd yn agored i unrhyw un gymryd rhan ynddo, waeth beth yw ei hil, rhyw, crefydd, nodwch eich rheswm pam.

5. Os ydych yn glwb chwaraeon, rydym yn argymell eich bod yn aelod o'ch Corff Rheoli Chwaraeon Cenedlaethol. Efallai y bydd rhai Cyrff Rheoli'n mynnu bod eich clwb yn aelod os ydych yn dymuno cymryd rhan mewn cynghreiriau a / neu at ddibenion yswiriant.

   Aelodaeth Orfodol: Er budd diogelwch y cyfranogwr, mae Cyngor Chwaraeon Cymru'n mynnu bod rhai grwpiau chwaraeon yn aelodau o gorff rheoli eu camp er mwyn cael eu hystyried ar gyfer cefnogaeth grant. Ceir rhestr o'r chwaraeon hyn yng nghefn y ffurflen gais hon.

   Bydd Cyngor Chwaraeon Cymru'n gwirio eich bod yn aelod o'r Corff Rheoli priodol cyn y gwneir unrhyw daliad.

6. Gall eich sefydliad wneud cais am hyd at £1,000 ym mhob blwyddyn ariannol ac efallai na fydd modd i chi gael mwy na dau brosiect yn agored ar yr un pryd. (Mae prosiect yn parhau'n agored nes eich bod wedi dychwelyd y ffurflen cwblhau prosiect, yn datgan yr hyn a gyflawnwyd).

   Y grant uchafswm ar gyfer pob cais yw £1,000

   Fodd bynnag: Os ydych yn glwb chwaraeon a hoffai ehangu eich gweithgareddau craidd i ddatblygu gweithgareddau corfforol neu hamdden ar gyfer y gymuned ehangach, gallwch wneud cais am hyd at £2,000 ym mhob blwyddyn ariannol. Yn yr achos hwn, gallwch wneud cais am hyd at £1,000 ar gyfer prosiect chwaraeon, ac yna cyflwyno ail gais am £1,000 i dalu am brosiect gweithgarwch corfforol.

7. Dywedwch yn syml wrthym beth ydych eisiau ei wneud. Dylech gynnwys gwybodaeth am yr hyn a gynhelir ar hyn o bryd a pha weithgareddau ychwanegol a gynhelir o ganlyniad i'r prosiect hwn. E.e. Sefydlu Dosbarth Pilates yn y neuadd gymuned; cynyddu sesiynau hyfforddi'r tîm pêl droed dan 9 oed o 1 i 2 yr wythnos. Nid oes raid i chi fanylu gormod – mae rhestr ar ffurf pwyntiau bwled yn dderbyniol.

8. Dywedwch yn syml wrthym pam ydych yn cynnal eich prosiect. Dylech gynnwys gwybodaeth am yr hyn yr ydych yn gobeithio ei gyflawni o'r prosiect, e.e. mwy o bobl yn bod yn fwy egnïol, mwy o bobl yn cael eu hyfforddi. Unwaith eto, nid oes angen gormod o fanylder, mae rhestr o bwyntiau bwled yn dderbyniol.

4. A all unrhyw un gymryd rhan yn eich prosiect, waeth beth yw ei hil, rhyw, crefydd neu anabledd?

   ● Gall ● Na all

   Os "Na", manyler .....

5. A yw eich sefydliad yn aelod o Gorff Rheoli Chwaraeon Cenedlaethol? (Os Ydi, nodwch pa Gorff Rheoli Chwaraeon)

   ● Ydi ● Nac ydi

   Corff Rheoli: .....

6. A yw eich sefydliad wedi derbyn grant gan y Gist Gymunedol yn y gorffennol?

   ● Do ● Naddo

   Os Do: Beth oedd dyddiad y dyfarniad diwethaf? .....

   Beth oedd gwerth y grant? .....

   A yw'r prosiect wedi'i gwblhau? ● Ydi ● Nac ydi

Am Eich Prosiect

7. Beth ydych chi'n bwriadu ei wneud?

   .....

   .....

   .....

   .....

   .....

   .....

8. Pam ydych chi am wneud hynny?

   .....

   .....

   .....

   .....

   .....

   .....

9. Dywedwch wrthym ble cynhelir eich prosiect. Gall fod mewn nifer o leoliadau, fel neuadd gymunedol, cae chwarae, clwb chwaraeon neu barc gwledig. Nodwch gymaint ag y bo modd o fanylion am y cyfeiriad.

10. Yn syml, rydym eisiau gwybod pryd ydych yn bwriadu dechrau'r prosiect a phryd ydych yn meddwl y bydd yn gorffen. Mae'n rhaid gwario arian y grant a dychwelyd yr adroddiad cwblhau prosiect o fewn 12 mis. Sylwer na ellir cyllido prosiectau sydd wedi dechrau eisoes.

11. Yn syml, rydym eisiau gwybod am eich gweithgareddau neu eich chwaraeon cyfredol. Gallant gynnwys pêl droed neu Pilates, neu amrywiaeth o weithgareddau o bosibl. Os felly, mae rhestr ar ffurf pwyntiau bwled yn dderbyniol.

12. Nawr: Dywedwch wrthym faint o sesiynau gweithgarwch a gynhelir gan eich sefydliad ar hyn o bryd. Gall "gweithgarwch" olygu sesiwn hyfforddi, gornest chwaraeon, dosbarth ymarfer neu ffurf arall ar ymarfer, fel cerdded neu feicio yn ystod amseroedd cinio.

    Wedi'r prosiect: Dywedwch wrthym faint o sesiynau a gynigir wedi cwblhau'r prosiect.

9. Ymhle fydd y prosiect yn cael ei gynnal?

    Lleoliad / Cyfeiriad: .....

    .....

    .....

    ..... Cod post: .....

10. Pryd fydd y prosiect yn dechrau? A phryd fydd yn gorffen?

    O ..... Tan .....

Am Eich Aelodaeth A'ch Rhaglen Chwaraeon

11. Pa weithgareddau neu chwaraeon rheolaidd mae eich sefydliad yn eu cynnig ar hyn o bryd?

    .....

    .....

    .....

12. Faint o sesiynau gweithgarwch/hyfforddi a gynhelir ar hyn o bryd? Faint unwaith y bydd y prosiect wedi'i gwblhau?

	Nawr		Wedi Cwblhau'r Prosiect	
	Nifer y sesiynau yr wythnos	Hyd y sesiynau	Nifer y sesiynau yr wythnos	Hyd y sesiynau
Grwpiau Bechgyn (dan 16 oed)				
Grwpiau Genethod (dan 16 oed)				
Grwpiau Cymysg Iau (dan 16 oed)				
Grwpiau Dynion (16 oed a hŷn)				
Grwpiau Merched (16 oed a hŷn)				
Grwpiau Cymysg Hŷn (16 oed a hŷn)				
Aelodau anabl				

13. Nawr: Dywedwch wrthym faint o bobl sy'n cymryd rhan ar hyn o bryd yn eich gweithgareddau neu eich chwaraeon. Os nad ydych yn cynnig unrhyw weithgareddau ar hyn o bryd, nodwch '0'.

    Wedi'r prosiect: Dywedwch wrthym faint o bobl ydych chi'n gobeithio fydd yn cymryd rhan wedi sefydlu eich prosiect.

14. Nawr: Dywedwch wrthym faint o bobl yn eich sefydliad sy'n meddu ar gymhwyster cydnabyddedig. Os nad oes gan unrhyw un yn eich sefydliad gymhwyster ar hyn o bryd, nodwch '0'.

    Wedi'r prosiect: Dywedwch wrthym faint o bobl fydd yn meddu ar gymhwyster wedi i chi gwblhau eich prosiect. Rydym yn cydnabod na fydd y nifer hwn yn newid mewn rhai achosion.

15. Os ydych wedi derbyn grant gan unrhyw sefydliad arall i helpu gyda chyllido'r prosiect, mae'n rhaid i chi ddweud wrthym pwy ddarparodd y cyllid, pa bryd a faint.

13. Faint o gyfranogwyr/aelodau sydd gennych chi yn awr? Faint o gyfranogwyr/aelodau ychwanegol ydych chi'n eu disgwyl wedi cwblhau'r prosiect?

	Nawr		Wedi Cwblhau'r Prosiect	
	Gwrywod	Benywod	Gwrywod	Benywod
Plant (dan 16 oed)				
Oedolion (16 oed a hŷn)				
Cyfranogwyr/ aelodau anabl				
Y Gymuned Ethnig				

14. Faint o hyfforddwyr, arweinwyr gweithgarwch a swyddogion cymorth cyntaf sydd gennych yn awr? Faint ydych chi'n eu disgwyl wedi cwblhau'r prosiect?

	Nawr	Wedi Cwblhau'r Prosiect
Hyfforddwyr		
Arweinwyr Gweithgarwch		
Swyddogion Cymorth Cyntaf		

15. A ydych wedi gwneud cais i unrhyw sefydliad arall am gyllid ar gyfer costau'r prosiect

- Do
- Naddo

Os Ydych, rhowch fanylion: .....

.....

.....

16. Costau'r Prosiect: Rhestrwch yn eglur ar beth ydych yn bwriadu gwario eich arian. Gallai gynnwys pethau fel llogi cyfleuster, costau hyfforddwr, offer, cyrsiau hyfforddi neu hyrwyddo.

Nodwch y cyfanswm yn yr adran 'Cyfanswm Costau'r Prosiect'.

Cyfanswm y Cyfraniad a Amcangyfrifir: Dywedwch wrthym am unrhyw arian y gallwch chi ei gyfrannu at y prosiect e.e. o achlysur codi arian neu gyfraniadau aelodau at gostau'r prosiect.

Y Grant y Gwneir Cais Amdano: Dylai'r grant y gwneir cais amdano fod yn 'Gyfanswm Costau'r Prosiect' llai 'Cyfanswm y Cyfraniad a Amcangyfrifir' (a-b). Cofiwch mai'r grant uchafswm ar gyfer pob cais yw £1,000.

17. Mae'n hanfodol bod eich sefydliad yn meddu ar yswiriant priodol. Nodwch enw a chyfeiriad eich cwmni yswiriant yn yr adran hon.

Manylion Ariannol Y Prosiect

16. Costau'r Prosiect: Ar beth fydd yr arian yn cael ei wario?	£

Mae'n rhaid i'r person cyswllt a enwir arwyddo'r datganiad, ac aelod awdurdodedig arall o'ch sefydliad. Ni ddylai'r rhai sy'n arwyddo fod yn perthyn i'w gilydd.

Telerau Ac Amodau: Sylwer bod eich datganiad (Adran 7) yn cadarnhau eich bod wedi darllen a derbyn telerau ac amodau cynllun y Gist Gymunedol.

Cyn arwyddo'r ffurflen, mae'n syniad da gwirio drwy eich cais a sicrhau eich bod wedi cwblhau pob cwestiwn.

Mae Cyngor Chwaraeon Cymru'n ymroddedig i'r egwyddor y dylai pobl ieuainc allu cymryd rhan mewn chwaraeon mewn amgylchedd di-fwg. Ni ystyrir dyfarnu grant heb addewid bod rheol 'dim ysmygu' yn berthnasol i'r holl sesiynau iau.

Allwch chi gadarnhau eich bod yn derbyn yr amod hwn

- Gallaf
- Na allaf

Gwahoddir ymgeiswyr i fanylu yn eu ceisiadau ynghylch sut fydd yr iaith Gymraeg yn cael ei chynnwys yn eu prosiect. Nid yw hyn yn orfodol ond fe all ddangos i'r panel sut fydd anghenion ieithyddol cwsmeriaid yn cael sylw.

Datganiad a Telerau ac Amodau

Darllenwch yn ofalus os gwelwch yn dda.

Yr ydym ni sydd wedi arwyddo isod, ar ran y sefydliad sy'n gwneud cais, yn deall ac yn cytuno:

— Ein bod wedi ein hawdurdodi i gwblhau'r cais hwn ar ran ein sefydliad.

— Bod gennym y grym i dderbyn unrhyw grant a gaiff ei ddyfarnu i'n sefydliad, yn ddarostyngedig i'r telerau a'r amodau a restrir isod, a'r grym i ad-dalu'r grant os na fodlonir unrhyw un o amodau'r grant.

— Bod yr holl wybodaeth a gyflwynir yn y cais hwn ac yn y dogfennau ategol yn wirionedd ac yn fanwl gywir, ac y bydd Panel y Gist Gymunedol yn cael gwybod am unrhyw newidiadau i'r cais hwn, neu unrhyw newid mewn amgylchiadau yn effeithio ar y prosiect y ceisir y grant ar ei gyfer.

— Bod y prosiect y ceisir y grant ar ei gyfer yn cyd-fynd â nodau'r sefydliad, a heb ei ddechrau.

— Ein bod yn derbyn mai dim ond tra pery Cyngor Chwaraeon Cymru i dderbyn cyllid gan y Loteri Genedlaethol y gellir gwarantu'r grant a ddyfernir gan y Gist Gymunedol.

Telerau ac Amodau

— Gall unrhyw ddatganiad camarweiniol neu anghywir, neu unrhyw weithred neu ddatganiad twyllodrus ar unrhyw adeg yn ystod y broses ymgeisio, boed yn fwriadol neu'n ddamweiniol, beri i'r cais hwn fod yn annilys a bydd angen ad-dalu'r grant yn llawn. Rhoddir gwybod am geisiadau twyllodrus i'r heddlu.

— Defnyddir y grant at y diben a nodir yn y cais cymeradwy, neu fel a ddiwygiwyd yn unol â chytundeb Panel y Gist Gymunedol a'r sefydliad sy'n gwneud cais.

— Ni fydd unrhyw grant a ddyfernir yn cael ei gynyddu os ceir gorwariant ar y prosiect. Byddai'n rhaid i unrhyw amrywiad yn lefel y gefnogaeth fod yn rhan o gais adolygedig ac ailasesiad gan Banel y Gist Gymunedol.

— Mae'n rhaid i'r ymgeiswyr ddeall bod raid i'r dyfarniad gael ei gydnabod fel grant gan Gist Gymunedol Cyngor Chwaraeon Cymru, a chydymffurfio ag unrhyw geisiadau rhesymol parthed cyhoeddusrwydd.

— Bydd unrhyw sefydliad sy'n derbyn grant gan y Gist Gymunedol yn ddarostyngedig i'r polisïau a'r gweithdrefnau monitro a bennir gan Gyngor Chwaraeon Cymru, sy'n gallu cynnwys ymweliadau safle a chasglu ystadegau.

— Bydd yr ymgeisydd yn anfon at Banel y Gist Gymunedol Adroddiad Cwblhau Prosiect o fewn pedair wythnos i gwblhau'r cynllun. Bydd methu cyflwyno'r Adroddiad Cwblhau Prosiect yn peri i'r ymgeisydd fod yn anghymwys i dderbyn unrhyw grantiau pellach gan CChC.

Beth Sy'n Digwydd Nesaf?

Bydd eich cais yn cael ei ystyried gan Banel y Gist Gymunedol yn ardal eich awdurdod lleol. Mae'r panel yn cynnwys aelodau annibynnol o'r cyhoedd ac yn cyfarfod bob deufis. Gall Swyddog Cist Gymunedol eich Awdurdod Lleol roi gwybod am ddyddiadau eich ardal i chi.

Byddwch yn derbyn llythyr yn rhoi gwybod i chi am benderfyniad y panel yn fuan wedi'r cyfarfod nesaf. Eglurir popeth yr ydych angen ei wybod yn y llythyr.

Marchnata a Chyhoeddusrwydd: Mae disgwyl i sefydliadau sy'n derbyn grant gan y Gist Gymunedol hybu'r cynllun yn eu holl ddeunyddiau hyrwyddo. O dderbyn grant, byddwch yn cael deunyddiau cefnogi i'ch helpu i wneud hyn.

— Os bydd y sefydliad yn rhoi'r gorau i weithredu, yn cael ei ddatgan yn fethdalwr neu'n cael ei roi yn nwylo'r derbynyddion cyn i'r Adroddiad Cwblhau Prosiect gael ei gyflwyno, bydd unrhyw grant gan y Gist Gymunedol yn cael ei ad-dalu.

— Bydd gan Banel y Gist Gymunedol, Archwiliwr Mewnol Cyngor Chwaraeon Cymru a'r Swyddfa Archwilio Genedlaethol hawl i archwilio'r cyfrifon ac unrhyw wybodaeth ariannol arall sy'n berthnasol i'r prosiect cymeradwy.

— Bydd gan Banel y Gist Gymunedol hawl i asesu swm y grant a ddyfarnwyd a mynnu ad-daliad os ceir gwahaniaeth sylweddol rhwng y gwariant a'r incwm terfynol a'r ffigyrau amcangyfrifol y seiliwyd y grant arnynt, ac os yw'r sefydliad sy'n gwneud cais yn methu cwblhau'r prosiect.

Arwyddwyd: ..... Dyddiad: .....

Printiwch eich enw: .....

Swydd yn y sefydliad: .....

Arwyddwyd: ..... Dyddiad: .....

Printiwch eich enw: .....

Swydd yn y sefydliad: .....

Beth Sy'n Digwydd Nesaf?

Cyn i chi anfon y ffurflen, dylech:

— Gwirio eich bod wedi ateb pob cwestiwn.
— Gwneud yn siwr bod y ffurflen yn cael ei harwyddo gan 2 o bobl awdurdodedig yn eich sefydliad.
— Gwneud copi o'r ffurflen wedi'i chwblhau a'i gadw mewn lle diogel ar gyfer cyfeirio ato yn y dyfodol.

Ac yn olaf…

Anfonwch y ffurflen wreiddiol wedi'i harwyddo a'i chwblhau at Swyddog lleol y Gist Gymunedol. Dylech glywed gennym o fewn ryw 6 wythnos.

Rhestr o chwaraeon sy'n gorfod bod yn aelodau o'r corff rheoli chwaraeon

Er budd diogelwch, mae'n rhaid i'r grwpiau sy'n cymryd rhan yn y chwaraeon a ganlyn fod yn aelodau o gorff rheoli eu camp er mwyn cael eu hystyried am gefnogaeth grant. Os oes gennych unrhyw amheuaeth ynghylch gofynion aelodaeth eich sefydliad, cysylltwch â swyddog y Gist Gymunedol yn eich Awdurdod Lleol.

Achub Bywyd (RLSSUK(WB))
Achub Bywyd Syrff (SLSAW)
Aicido (BAB)
Balŵnio (BBAC)
Beicio Modur (WFMC)
Bobsled (BBA)
Bocsio (WABA)
Canŵio (WCA)
Carate (WKF)
Ceir Llusg (GBLA)
Cendo (BKA)
Chwaraeon Modur (WAMC)
Chwaraeon Ymladd Tsieineaidd (BCCMA)
Codi Pŵer (BAWLA)
Codi Pwysau (WWF)
Croesfwa (GBTSF)
Crog / Parahedfan (BH & PA)
Crwydro Ogofâu (CCC)
Ffensio (WF)
Gemau Paralympaidd y Gaeaf Gleidio (BGA)
Gymnasteg (WAGA)
Hedfan (BMFA PFA BMAA)
Hoci Iâ (BIHA)
Hoci Mewnlinell (BRSF)
Hoci Rholer (BRSF)
Hofran (HCGB)
Hwylio / Iotio (WYA)
Iotio Tywod a Thir (BFSLYC)
Jetsgïo (WYA)
Jiwdo (WJA)
Jw Jitsw (BJJA)
Marchogol (BHS(W))
Mynydda (MLTBW)
Nofio (WASA)
Parasiwtio (BPA)
Pêl Droed Americanaidd (BAFA)
Pêl Fasged Cadair Olwyn (GBWBA)
Pêl Korf (BKA)
Pentathlon Modern (MPAGB)
Polo (HPA)
Rasio Ceffylau (BHR)
Reslo (BAWA)
Rygbi Cadair Olwyn (BGWRA)
Rygbi'r Gynghrair (BARLA)
Rygbi'r Undeb (WRU)
Saethu (WTSF)
Saethyddiaeth (WAF)
Sgïo Dŵr (WWSA)
Sglefrhoci (BRSF)
Sglefrolio (BRSF)
Syrffio (WSF)
Taecwondo (BTC)
Tanddwr (WASAC)
Tenis Cadair Olwyn (BTF)
Trampolinio (WAGA)
Triathlon (WTA)

sports council wales
cyngor chwaraeon cymru
Noddir gan Lywodraeth Cynulliad Cymru
Sponsored by Welsh Assembly Government
Her Iechyd Cymru
Health Challenge Wales
Supported by The National Lottery®
Cefnogwyd gan Y Loteri Genedlaethol