Asesu Risg Grwpiau Cymunedol/Gwirfoddolwyr sy’n Casglu Sbwriel

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grŵp Cymunedol/Gyfranogwr |  | Dyddiad Asesu: |  |
| Enw’r Aseswr: |  | Dyddiad Adolygu: |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ✗ | Peryglon a Chanlyniadau Posibl | Y Rhai mewn Perygl | Mesurau Rheoli | Mesurau Rheoli Ychwanegol sy'n Angenrheidiol | Sgôr Risg  (Uchel,  Canolig, Isel) |
| 1 | Peryglon Corfforol yn bresennol ar y safle  e.e. Boddi mewn afon/dŵr dwfn neu ddisgyn i lawr llethr serth | Cyfranogwyr | Trefnydd/Cyfranogwr i gynnal ymweliad cyn y safle i sicrhau bod yr ardal yn addas a chynnal asesiad risg addas.  Ni ddylid casglu sbwriel mewn ardaloedd lle ceir risg uchel i gyfranogwyr. Mae'r ardaloedd a fyddai'n anaddas yn cynnwys:  Unrhyw fan y gellir cael mynediad dirwystr i ddŵr dwfn neu gyflym ynddo (e.e. afonydd)  Ardaloedd ar briffyrdd neu ochr y ffordd lle nad yw cerbydau wedi’u gwahanu (ffensio)  Tir serth, llithrig neu ansefydlog (gan gynnwys y rhai â thyllau neu gloddfeydd)  Ardaloedd o gwmpas a thu mewn i adeiladau adfeiliedig (ac a allai fod yn ansefydlog)  Tir preifat | Pan fo'n bosibl, defnyddiwch dâp i ynysu unrhyw ardaloedd peryglus ar y safle a gofalwch fod cyfranogwyr yn cael gwybod bod mynediad i ardaloedd sydd wedi’u hynysu â thâp wedi'i wahardd.  Pan fo lefel y risg yn uchel, dewch o hyd i safle mwy addas i gynnal y sesiwn casglu sbwriel. | Isel |
| 2 | Gwrthrychau Miniog – Gwydr, nodwyddau, ewinedd ac ati.  e.e. Anaf ffon nodwydd sy'n arwain at Hepatitis B/Clefydau heintus. | Cyfranogwyr | Rhaid i unrhyw un sy'n casglu sbwriel ddilyn y weithdrefn a'r cyfarwyddiadau cywir. Dylai hyn gynnwys 'Gweithdrefn Eitemau Miniog' y dylid ei chyfleu i gyfranogwyr; os cânt eu darganfod, ni ddylid codi nodwyddau na'u cyffwrdd o dan unrhyw amgylchiadau. Dylid nodi’r lleoliad a chysylltu â'r sefydliad perthnasol.  Dylid rhoi gwybod i'r cyfranogwyr ymlaen llaw bod angen gwisgo esgidiau cryf a call (esgidiau, Wellingtons) gyda digon o afael ynddyn nhw – ni ddylid caniatáu esgidiau agored.  Dylai cyfranogwyr sicrhau bod ganddynt yr Cyfarpar Diogelu Personol cywir (CPD/PPE) gan gynnwys Menig solet, Ffyn Codi Sbwriel, Festiau Gwelededd Uchel. | Dylai’r trefnydd/arweinydd tîm roi sesiwn friffio cyn y gweithgaredd gyda'r holl gyfranogwyr yn cynnwys gweithdrefnau/cyfarwyddiadau, gan gynnwys:  Y weithdrefn ar gyfer nodwyddau hypodermig  Cyfarwyddo cyfranogwyr i beidio â chodi sbwriel gyda’u dwylo - defnyddiwch Ffon Codi Sbwriel bob amser | Isel |
| 3 | Hylendid a chyswllt posibl â Gwrthrychau Bio-berygl - ysgarthion, chwd a chondomau sydd wedi’u defnyddio | Cyfranogwyr | Rhaid i unrhyw un sy'n casglu sbwriel ddilyn y weithdrefn a'r cyfarwyddiadau cywir. Dylai hyn gynnwys 'Adran Bio-berygl', y dylid ei chyfleu i gyfranogwyr; E.e. Os caiff ei ddarganfod, peidiwch â cheisio’i lanhau. Gwnewch nodyn o'r lleoliad a rhoi gwybod amdano i'r sefydliad perthnasol. | Dylai’r trefnydd/arweinydd tîm roi sesiwn friffio cyn y gweithgaredd gyda'r holl gyfranogwyr yn cynnwys gweithdrefnau/cyfarwyddiadau/gwybodaeth, gan gynnwys:  Ymwybyddiaeth gyffredinol o fio-beryglon (e.e. beth ydyn nhw a pham eu bod nhw'n beryglus)  Cyfarwyddiadau i beidio â chasglu neu drin unrhyw fio-berygl. | Isel |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ✗ | Peryglon a Chanlyniadau Posibl | Y Rhai mewn Perygl | Mesurau Rheoli | Mesurau Rheoli Ychwanegol sy'n Angenrheidiol | Sgôr Risg  (Uchel,  Canolig, Isel) |
|  | e.e. Baw Ci a allai arwain at haint h.y. 'toxocariasis' . Dal haint 'Clefyd Weils' o wrin llygod mawr. |  | Dylid rhoi gwybod i'r cyfranogwyr ymlaen llaw am yr angen i wisgo dillad awyr agored addas nad ydynt yn amlygu cnawd noeth.  Dylai cyfranogwyr gael eu cyfarwyddo i olchi eu dwylo a blaen eu breichiau cyn bwyta, yfed, ysmygu neu fynd i'r tŷ bach.  Dylid cyfarwyddo cyfranogwyr i ymdrin ag unrhyw doriadau, waeth pa mor fach, â thâp llawfeddygol neu blasteri sy’n gwrthsefyll dŵr. | Dylid sicrhau bod trefniadau cymorth cyntaf digonol ar waith (sy'n gymesur â lefel y risg). Dylai pecyn cymorth cyntaf gyda phlasteri gwrth-ddŵr fod ar gael o leiaf. Dylai o leiaf un aelod o'r grŵp gael mynediad i ffôn er mwyn galw am gymorth brys os bydd aelod o'r grŵp yn cael ei anafu neu'n mynd yn sâl. | Isel |
| 4 | Halogi gan gemegion/gwastraff peryglus ar y safle  e.e. Gwenwyno gan bryfladdwyr | Cyfranogwyr | Rhaid i unrhyw un sy'n casglu sbwriel ddilyn y weithdrefn a'r cyfarwyddiadau cywir. Dylai hyn gynnwys 'Presenoldeb Cemegion/Gwastraff Peryglus', y dylid ei chyfleu i gyfranogwyr; E.e. Os caiff ei ddarganfod, peidiwch â cheisio’i lanhau. Gwnewch nodyn o'r lleoliad a rhoi gwybod amdano i'r sefydliad perthnasol | Dylai’r trefnydd/arweinydd y tîm gynnal sesiwn friffio cyn y gweithgaredd gyda'r holl gyfranogwyr i gynnwys gweithdrefnau ar gyfer darganfod cemegion neu gynwysyddion cemegol/gwastraff peryglus ar y safle. | Isel |
| 5 | Llithro, Baglu, Cwympo e.e. Pigwrn wedi’i Streifio o ganlyniad i faglu dros dir garw | Cyfranogwyr | Dylai’r trefnydd/cyfranogwr gynnal ymweliad cyn y safle i sicrhau bod yr ardal yn addas a chynnal asesiad risg addas.  Rhaid i unrhyw un sy'n casglu sbwriel ddilyn y weithdrefn a'r cyfarwyddiadau cywir a gwisgo’r CDP cywir.  Dylid rhoi gwybod i'r cyfranogwyr ymlaen llaw bod angen gwisgo esgidiau cryf a chall (esgidiau, bŵts glaw) gyda gafael ddigonol – ni ddylid caniatáu esgidiau agored. | Dylid sicrhau bod unrhyw ganfyddiadau arwyddocaol sy’n deillio o’r asesiad risg yn cael eu cyfleu i gyfranogwyr cyn cyflawni gweithgarwch.  Pan fo'n bosibl, defnyddiwch dâp i ynysu unrhyw ardaloedd peryglus, gan gynnwys ardaloedd lle ceir perygl o lithro/baglu ar y safle a gofalwch fod cyfranogwyr yn cael gwybod bod mynediad i ardaloedd i’r ardal hon wedi’i wahardd. | Canolig |
| 6 | Gwaith Codi a Chario  e.e. Pobl yn cael anaf i’r cefn wrth geisio symud gwrthrychau trwm fel Canghennau | Cyfranogwyr | Dylid rhoi gwybod i'r cyfranogwyr am y peryglon sydd ynghlwm wrth godi a chario a'u cyfarwyddo i asesu'r llwyth cyn ei drin.  Dylech wisgo CDP priodol gan gynnwys menig amddiffynnol, trowsus ac esgidiau cadarn i ddiogelu dwylo, coesau a thraed.  Dylech geisio osgoi plygu di-baid pan fo’n bosibl a sicrhau bod cyfranogwyr yn cymryd seibiant yn rheolaidd.  Cyn y gweithgarwch gwnewch drefniadau gyda’r Cyngor i sefydlu mannau casglu sbwriel, a phan fo’n bosibl ceisiwch osgoi rhoi gormod o waith codi a chario i gyfranogwyr drwy leoli mannau casglu mewn lleoliadau addas. | Dylai’r trefnydd/cyfranogwr gynnal sesiwn friffio cyn y gweithgaredd gyda'r holl gyfranogwyr yn cynnwys cyfarwyddiadau ar godi a chario, gan gynnwys:  Peidio â chodi oni bai ei fod yn gyfforddus wrth wneud hynny  Cyfarwyddo pobl ifanc ac eraill sydd mewn perygl sylweddol (e.e.  pobl sydd wedi anafu’r cefn o’r blaen) i beidio â chodi pwysau trwm.  Dylai pob gweithgarwch sy’n gofyn i bobl ifanc godi pethau gael ei oruchwylio.  Dylech ond lenwi bagiau hyd at lefel pwysau codi/cario sy’n dderbyniol  Dylech fod yn ymwybodol ac yn ofalus rhag ofn y bydd gwrthrychau miniog yn ymwthio o sachau. | Canolig |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ✗ | Peryglon a Chanlyniadau Posibl | Y Rhai mewn Perygl | Mesurau Rheoli | Mesurau Rheoli Ychwanegol sy'n Angenrheidiol | Sgôr Risg  (Uchel,  Canolig, Isel) |
| 7 | Materion Tywydd  e.e. gall tywydd eithafol achosi anafiadau fel malurion a gaiff eu chwythu gan y gwynt | Cyfranogwyr | Dylai cyfranogwyr fod yn ymwybodol ymlaen llaw o'r angen i wisgo dillad awyr agored call, gan gynnwys trowsus a dillad cynnes lle bo hynny'n briodol.  Dylai’r trefnydd/cyfranogwr ganslo gweithgaredd os oes tywydd eithafol (e.e. gwyntoedd uchel, glaw, eira ac ati)  Dylech sicrhau fod gennych gyflenwad digonol o ddŵr i atal dadhydradu. | Dylai’r trefnydd/arweinydd tîm gynnal sesiwn friffio cyn y gweithgaredd gyda'r holl gyfranogwyr yn cwmpasu, pan fo hynny'n berthnasol, gweithio yn y gwres (yr angen i yfed digon o ddŵr ac osgoi llosgi yn yr haul) | Isel |
| 8 | Pobl Ymosodol  e.e. Ymosodiadau gan aelod o'r cyhoedd | Cyfranogwyr | Dylid dweud wrth y cyfranogwyr i roi'r gorau i gasglu sbwriel os ydynt yn dod ar draws unrhyw un sy'n gwneud iddynt deimlo'n anghyfforddus neu sy'n ymddwyn yn amheus a rhoi gwybod am hynny i'r sefydliad perthnasol  Dylai cyfranogwyr roi gwybod i rywun cyfrifol am y lleoliad a'r amseroedd y byddant yn cyflawni'r gweithgaredd. |  | Isel |
| 9 | Peryglon Naturiol gan gynnwys paill, planhigion peryglus, torri’r croen gyda drain, nythod cacwn meirch a gwenyn, e.e. brechau yn deillio o blanhigion, pigiad gwenyn sy’n arwain at sioc anaffylactig | Cyfranogwyr | Dylai’r trefnydd/cyfranogwr gynnal ymweliad paratoadol â’r safle i sicrhau nad yw'r ardal yn cynnwys unrhyw blanhigion peryglus na gwenyn meirch neu nythod gwenyn.  Dylid rhoi gwybod i'r cyfranogwyr ymlaen llaw am yr angen i wisgo CDP priodol (gan gynnwys menig amddiffynnol) a dillad ac esgidiau awyr agored call, gan gadw dwylo, breichiau a choesau wedi'u gorchuddio.  Dylai cyfranogwyr gael eu cyfarwyddo i olchi eu dwylo a blaen eu breichiau cyn bwyta, yfed, ysmygu neu fynd i'r tŷ bach. | Dylid sicrhau bod trefniadau cymorth cyntaf digonol ar waith (sy'n gymesur â lefel y risg). Dylai pecyn cymorth cyntaf gyda phlasteri gwrth-ddŵr fod ar gael o leiaf.  Dylai o leiaf un aelod o'r grŵp gael ffôn er mwyn galw am gymorth brys os bydd aelod o'r grŵp yn cael ei anafu neu'n mynd yn sâl o ganlyniad i adwaith alergaidd. | Isel |
| 10 | Symudiadau Cerbydau e.e. Marwolaethau neu anaf mawr a achosir gan gerbyd sy'n symud | Cyfranogwyr | Ni ddylid casglu sbwriel ar briffordd neu wrth ymyl ffyrdd neu ardaloedd diamddiffyn lle ceir cerbydau sy'n symud.  Dylid rhoi gwybod i'r cyfranogwyr ymlaen llaw am yr angen i wisgo CDP priodol gan gynnwys festiau gwelededd uchel. |  | Isel |
| ✗ | Peryglon a Chanlyniadau Posibl | Y Rhai mewn Perygl | Mesurau Rheoli | Mesurau Rheoli Ychwanegol sy'n Angenrheidiol | Sgôr Risg  (Uchel,  Canolig, Isel) |
| 11 | Gweithio’n Unigol  e.e. Mae’n bosib na fydd rhywun sy'n gweithio ar ei ben ei hun ac sy'n cael anaf yn cael cymorth meddygol, ac felly gall y cyflwr waethygu gan nad yw'r tîm yn ymwybodol ei fod wedi cael anaf. | Cyfranogwyr | Dylai cyfranogwyr bob amser roi gwybod i berson cyfrifol ym mha leoliad y maent yn gweithio a'r amser y disgwylir iddynt ddychwelyd. | Dylid sicrhau bod cyfleuster ar gyfer lleoli/cysylltu. | Isel |
| 12 | Pobl Ifanc a diffyg ymwybyddiaeth e.e. Person ifanc yn cymryd risgiau diangen gan arwain at anaf | Cyfranogwyr, yn enwedig pobl ifanc | Dylai’r trefnydd gynnal ymweliad paratoadol â’r safle i sicrhau bod yr ardal yn addas i bobl ifanc.  Dylai’r trefnydd gynnal asesiad risg addas a sicrhau bod yr holl gyfranogwyr (gan gynnwys pobl ifanc) yn cael rhestr wirio a chyfarwyddiadau iechyd a diogelwch.  Mae oedran yn chwarae rhan fawr yn y gallu i adnabod ac osgoi risg. Yn unol â hynny, pan fo pobl ifanc yn cymryd rhan, dylid sicrhau bod goruchwyliaeth ddigonol bob amser (e.e. o leiaf 1 oedolyn cyfrifol i bob 10 person ifanc). Ni ddylai unrhyw grwpiau o blant dan 16 oed fod yn gweithio mewn ardal heb oruchwyliaeth uniongyrchol gan oedolyn. | Pan fydd pobl ifanc a/neu blant yn cymryd rhan, rhaid i arweinydd y grŵp neilltuo amser penodol i esbonio gweithdrefnau a rhoi sylw arbennig i’r gwaith o ddisgrifio a nodi'r peryglon posibl a nodwyd yn yr asesiad risg. | Isel |
| 13 | Covid-19  Risg o heintio a throsglwyddo firws | cyfranogwyr | Dylai pob cyfranogwr gadw at y Canllawiau a gyhoeddwyd gan Lywodraeth Cymru ar ymbellhau cymdeithasol a rheoli firysau ar gyfer Covid 19  Dylai ymbellhau cymdeithasol i bobl y tu allan i'ch cartref fod yn 2m  Dylai unrhyw un sydd â symptomau hunanynysu ar gyfer y cyfnod gofynnol  Dylid dilyn mesurau hylendid cryfach yn unol â’r canllawiau.  Dylid golchi/glanhau'r holl ddillad a chyfarpar ar ôl eu defnyddio |  | Isel |
| 14 | Casglu Gwastraff | Cyfranogwyr/cymuned/ y cyhoedd | Dylid rhoi'r holl sbwriel a gesglir yn y lleoliad y cytunwyd arno i'w gasglu a chynnwys y sticer a'r cyfeirnod cywir i'w casglu.  Dylid archebu casgliad gan ddefnyddio system ar-lein y cyngor  Dylid rhoi bagiau ar briffordd hygyrch i'w casglu i ffwrdd o unrhyw ddeunyddiau neu eiddo fflamadwy. | Casgliadau cofrestredig a drefnwyd gan y Cyngor a chyfranogwyr | isel |